

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p> 	 <p><b>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 4 JUIN 2026</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>VALLAT DE CAUVET</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche. Dénivelé de la rando (50m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 8H45 - départ 9H00</p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p>En cas d'intempéries, l'activité sera remise à une date ultérieure. Un courriel sera envoyé la veille au soir. <u>Trajet pédestre</u> : Parking château Bas de Mimet – Vallat de Cauvet en aller-retour</p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>Pascale TANGUY 06 48 43 69 80</b></p> <p><b>Eliane SILIGONI 06 81 70 32 68</b></p>

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p> 	 <p><b>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 4 JUIN 2026</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>VALLAT DE CAUVET</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche. Dénivelé de la rando (50m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 8H45 - départ 9H00</p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p>En d'intempéries, l'activité sera remise à une date ultérieure. Un courriel sera envoyé la veille au soir. <u>Trajet pédestre</u> : Parking château Bas de Mimet – Vallat de Cauvet en aller-retour</p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>Pascale TANGUY 06 48 43 69 80</b></p> <p><b>Eliane SILIGONI 06 81 70 32 68</b></p>