

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  <p>Site : <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p>	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p> <p><b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>	<p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  <p>Site : <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p>	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p> <p><b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>		
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 18 Juin 2026</b></p>		<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 18 Juin 2026</b></p>	
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>Les Bords de l'Arc <u>Journée Pique-Nique</u></b></p>		<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>Les Bords de l'Arc <u>Journée Pique-Nique</u></b></p>	
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>Rythme modéré, peu de dénivelé (10m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>		<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>Rythme modéré, peu de dénivelé (10m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>	
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : <b>8h 30 –départ : 8h45 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</b></p>		<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : <b>8h 30 –départ : 8h45 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</b></p>	
<p><b>Consignes</b></p>	<p><b>Journée pique-nique. Les pique-niques et vos chaises pourront rester dans les voitures. Le pique-nique se prendra auprès des voitures vers 12h15, 12h30</b></p>		<p><b>Consignes</b></p>	<p><b>Journée pique-nique. Les pique-niques et vos chaises pourront rester dans les voitures. Le pique-nique se prendra auprès des voitures vers 12h15, 12h30</b></p>	
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. <b>Pique Nique pris en commun après l'activité pour marquer la fin de la saison</b></p>		<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. <b>Pique Nique pris en commun après l'activité pour marquer la fin de la saison</b></p>	
<p><b>TRAJET</b></p>	<p>Les bords de l'Arc en aller et retour. Le Parking sera celui près du complexe sportif du val de l'Arc. GPS : N43°30'27.8" – E005°28'00.1"</p>		<p><b>TRAJET</b></p>	<p>Les bords de l'Arc en aller et retour. Le Parking sera celui près du complexe sportif du val de l'Arc. GPS : N43°30'27.8" – E005°28'00.1"</p>	
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p>Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 Et Toute l'équipe suivant disponibilités</p>		<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p>Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 Et Toute l'équipe suivant disponibilités</p>	