

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>	<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>		
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 30 Avril 2026</p>		<p>DATE</p>	<p>JEUDI 30 Avril 2026</p>	
<p>LIEU</p>	<p>L'étang de Bolmon et ses observatoires des oiseaux</p>		<p>LIEU</p>	<p>L'étang de Bolmon et ses observatoires des oiseaux</p>	
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de dénivelé (10m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>		<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de dénivelé (10m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>	
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 8h30 –départ : 8h45</p>		<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 8h30 –départ : 8h45</p>	
<p>Consignes</p>	<p>Annulé en cas de pluie ou de vent violent</p>		<p>Consignes</p>	<p>Annulé en cas de pluie ou de vent violent</p>	
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau et casquette</p>		<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau et casquette</p>	
<p>Trajet routier</p>	<p>Gardanne, A51, A7, A55 direction Martigues, sortie Gignac (regroupement après la sortie sur la D568), D568, D9, ZI de la Palun , parking au bord du canal au bout de la route Coordonnées regroupement : N 43°22'57.5"E 5°13'15.6" Coordonnées parking : N 43°24'29.0" E 5°11'36.4"</p>		<p>Trajet routier</p>	<p>Gardanne, A51, A7, A55 direction Martigues, sortie Gignac (regroupement après la sortie sur la D568), D568, D9, ZI de la Palun , parking au bord du canal au bout de la route Coordonnées regroupement : N 43°22'57.5"E 5°13'15.6" Coordonnées parking : N 43°24'29.0" E 5°11'36.4"</p>	
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Françoise TENOUX : 06 04 14 77 55 Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80</p>		<p>ANIMATEURS</p>	<p>Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 Françoise TENOUX : 06 04 14 77 55</p>	