



Dimanche 12 avril 2026

Site :
gvrando.com

Le Garlaban sur les traces de Pagnol

Barre St-Esprit, Garlaban, Vallon des Piches

Le Garlaban et le Taomé par la source de Barquieu

ATTRAIT

Vues magnifiques sur la baie de Marseille, l'Etoile et les falaises de Soubeyrane ; la grotte de Manon, les ruines de la ferme d'Angèle et d'Aubignane

Ferme d'Angèle, gravures sur dalles, grotte de Manon et vues splendides, sur Marseille, puis à 360° au sommet du Garlaban !

Panoramas sublimes à 360°, Gravures sur dalles, Source Barquieu et magnifiques vallons (Montée au Garlaban facultative)

Niveau

1+

IBP 45

2

IBP 69

3

IBP 90

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4h30 environ

Dénivelée cumulée : 400m environ

Nature du parcours : des sentiers rocailleux et une belle piste pour descendre

Particularités : une montée délicate en marches rocheuses entre la grotte de Manon et la piste ; à aborder avec prudence

Durée de marche effective : 5h00

Dénivelée cumulée : 570 m

Nature du parcours : Boucle sur sentiers rocailleux, quelques passages sur pistes.

Particularités : 3 raidillons, avec pentes à 18-19% sur 535m, 23-25% sur 335m, 33 % sur 170m. 2 courtes descentes raides nécessitant 1 ou 2 fois les mains.

Durée de marche effective : 6h30

Dénivelée cumulée : 760 m (850m montée Garlaban facultative)

Nature du parcours : en boucle, sur piste et sentiers rocheux, caillouteux et pentus

Particularités : petit passage équipé par une main courante, quelques pentes entre 20 et 25%, 28% sur 175m, 34% sur 40m, longue descente.

RENDEZ VOUS

Piscine de Gardanne : **7h45** départ : **8h00**

Piscine de Gardanne : **7h50** départ : **8h05**

Piscine de Gardanne : **7h20** départ : **7h30**

MATERIEL

Chaussures de rando montantes obligatoires, **bâtons**, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle,

Chaussures de rando montantes obligatoires, **bâtons recommandés**, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

Chaussures de rando montantes obligatoires, **bâtons recommandés**, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

CONSIGNES

Repas tardif éventuel
Pas de chien.

Pas de chien

Prévoir un repas tardif (après 13h)
Pas de chien

TRAJET ROUTIER SUGGERE

35km – 45mn Gardanne, Gréasque, la Bouilladisse, la Destrousse, Roquevaire, D96, Aubagne rue Roger Salengro, route d'Eoures, Chemin de la Font de Mai, parking du puits de Raimu
Coordonnées GPS : N 43°18'53.1" / E 5°32'12.2"
Covoiturage indicatif : 18€ par voiture

35km – 45mn : Gardanne, Gréasque, La Bouilladisse, la Destrousse, Roquevaire, D96, Rue Roger Salengro, Route d'Eoures, Chemin du Ruissatel, Parking du puits de Raimu sur la gauche.
Coordonnées GPS : N 43°18'53.1" / E 5°32'12.2"
Covoiturage indicatif : 18€ par voiture

35km – 45mn : Gardanne, Gréasque, La Bouilladisse, la Destrousse, Roquevaire, D96, Rue Roger Salengro, Route d'Eoures, Chemin du Ruissatel, Parking du puits de Raimu sur la gauche.
Coordonnées GPS : N 43°18'53.1" / E 5°32'12.2"
Covoiturage indicatif : 18€ par voiture

TRAJET PEDESTRE

Carte IGN 3145ET

Parking, mas de Massacan, ferme d'Angèle, ruines d'Aubignane dans les barres du St Esprit, col d'Aubignane, c324, grotte de Manon, montée sur la piste, le Draoulet, col d'Aubignane, retour parking

Carte IGN : 3145ET. Parking, ferme d'Angèle, AR Croix des Barres du St-Esprit ; col d'Aubignane, col et sommet du Garlaban ; Pas de Garrigue, vallon des Piches, AR grotte de Manon ; col d'Aubignane, retour parking.

CARTE IGN : 3145ET

Parking, sentier des Scolopendres, pied du Garlaban (sommet facultatif), source Barquieu, puits de l'Aroumi, col du Tubé, pic du Taomé, Pas du loup, col d'Aubignane, parking

ANIMATEURS

Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55
Pascale Tanguy : 06 48 43 69 80
La trace est à disposition auprès de l'animateur

Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69
Sylvie Plyer : 06 86 56 43 23
La trace est à disposition auprès de l'animateur

Sylvie DESCHASEAUX : 06.17.79.10.18
Luc TANGUY : 06.85.37.69.29
La trace est à disposition auprès des animateurs