



GVRando GARDANNE

PARCOURS D'ORIENTATION...



Lieu : Venelles
Date : Dimanche 01 Mars 2026

***Cette activité est destinée à TOUS les adhérents
GVRANDO Gardanne***

Rendez-vous : Piscine de Gardanne à 8h15 – Départ 8h30.

L'activité « Orientation » est une forme jouée de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant assidument cette pratique, cette activité peut vous rendre complètement autonome dans un espace naturel inconnu (voire en ville) et ceci sans avoir à utiliser un GPS.

Je sais où je suis, je sais où je vais.

OBJECTIFS :

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale dans un cadre agréable
- associer une activité physique (à son rythme) à l'observation et à l'engagement.
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO et l'utilisation de la boussole.
- se préparer à être autonome, plus tard, dans une randonnée individuelle ou familiale.

MATERIEL ET EQUIPEMENT :

- Prêt possible de boussole. La carte est fournie gratuitement à chacun.
- Chaussures de marche vivement conseillées ou, à la rigueur, de jogging.
- Tenue rustique indispensable (végétation parfois agressive).

DEUX PARCOURS POSSIBLES AU CHOIX :

- Un parcours moyen, 12 balises, 2,3 kms (mesures lignes droites entre balises), 80m de dénivelée
 - Un parcours plus long 17 balises de 3,6 kms. (mesures lignes droites entre balises), 130m de dénivelée
- Parcours plus technique et physique

POINTS PARTICULIERS :

- Chacun apporte quelque chose à partager, le repas sera pris vers 13h00, après retour des derniers
- Amener table et chaises si vous le souhaitez

TRAJET ROUTIER SUGGERE :

Gardanne, Luynes, A51, sortie Venelles, D13a, D63b sur 1,5km, parking à droite,

Cordonnées parking: N 43°35'21.2'' E 5°30'35.1''

Covoiturage suggéré : 52km A/R 13€ par voiture

TRACEURS

**Pour tout renseignement complémentaire ou précision contacter la traceuse :
Françoise Tenoux : 06.04.14.77.55**