



55 ans cela se fête



La GVRando Gardanne tient à célébrer cet événement.

Elle vous invite à tous se retrouver le samedi 13 juin 2026 sur le parking du domaine du Capitaine Danjou, chemin de la Pallière à Puylobier à 9h00.

Au programme :

Le matin : sur le sentier vigneron de Puylobier , deux parcours sont proposés au départ du domaine. :

- Un parcours rando santé 4,3 Kms 50m de dénivelé
- Un parcours facile : 7 Kms 75m de dénivellée
- Un parcours plus long à une allure plus rapide 11 Kms 120m de dénivellée
- Ils peuvent se pratiquer en marchant, en courant ou en marche nordique
- Une séance de gymnastique sera également organisée
- Si vous ne désirez pas marcher ou participer à la gymnastique, vous pouvez nous rejoindre directement sur place à l'heure de midi.

Le midi : repas convivial à partir de 12 heures

Menu : Apéritif, Entrées, Paella, Vins, Café Gâteau d'anniversaire

Petit moment culturel : Josiane Bonnet nous parlera de l'historique de la Légion Étrangère et du Capitaine d'Anjou.

Pour l'après midi : prévoyez des jeux (boules ou autres)

Cette manifestation est ouverte à tous les membres de l'association ainsi qu'à leurs conjoints et enfants à charge.

Participation : 20 euros (10€ par enfant de moins de 12 ans) sachant que l'association offre l'apéritif et le gâteau pour chaque participant.

Un tee-shirt va être imprimé pour célébrer cette étape importante de notre association et proposé au prix de 10 euros. Un essai d'essayage vous sera organisé pour choisir la taille.

Inscription avant le : 08 Mai

Remplir le coupon ci-joint (ou une copie manuelle de celui-ci si vous n'avez pas d'imprimante), le déposer accompagné de votre règlement uniquement par chèque dans la boîte aux lettres du local de la rue Deleuil ou les envoyer par courrier à l'adresse GVRando Gardanne / BP 40070 / 13542 Cedex Gardanne.

Thierry Barbier

Coupon inscription : 55^{ème} anniversaire GVRando Gardanne

Nom :

Prénom :

Nombre de personnes accompagnatrices :

Activité choisie : entourez les mentions choisies et précisez le nombre si besoin

Rando douce/santé petit parcours	participant	animateur
Rando petit parcours	participant	animateur
Rando Grand parcours	participant	animateur
Rando grand parcours marche rapide	participant	animateur
Course grand parcours	participant	animateur
Marche nordique petit parcours	participant	animateur
Marche nordique grand parcours	participant	animateur
Gymnastique	participant	
Repas	participant	

Tee shirts

Hommes	Taille de tee shirt	3XL 48	2XL 46	XL 44	L 42	M 40
	Nombre					

Femmes	Taille de tee shirt	3XL 48	2XL 46	XL 44	L 40/ 42	M 36/ 38	S 34	XS Enfant
	Nombre							

Montant du règlement joint par chèque :€

Repas : 20€ adulte (10€ enfant de moins de 12 ans)

Tee-shirts : 10€ l'unité

Vous pouvez recopier ce document manuellement si vous n'avez pas d'imprimante

Il est conseillé d'apporter quelques tables et chaises en complément de la grande table du site de la Légion.

Venez avec votre bonne humeur.